

Утверждено  
Приказ №2-ОД от 09.01.2023 года  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
В.Л.Жуков



### Расписание учебно-тренировочных занятий на 2022-2023 спортивный сезон

№ п/п	ФИО	Вид спорта	Наименование учебных групп	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	<b>Белякин И.В.</b> 46 часов	тренер по дзюдо МБОУ СШ №21	ТЭ - 2 г.об. 8 часов/11 чел.	14 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	ВЫХОДНОЙ		15 <sup>45</sup> -17 <sup>15</sup>	15 <sup>45</sup> -17 <sup>15</sup>	15 <sup>45</sup> -17 <sup>15</sup>	
			ТЭ - 4 г.об. 12 часов/6 чел.	16 <sup>05</sup> -17 <sup>35</sup>		16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	17 <sup>20</sup> -18 <sup>50</sup>	17 <sup>20</sup> -18 <sup>50</sup>	17 <sup>20</sup> -18 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup> день борьбы
			ТЭ - 5 г.об. 12 часов/6 чел.	17 <sup>40</sup> -19 <sup>10</sup>		17 <sup>35</sup> -19 <sup>05</sup>	18 <sup>55</sup> -20 <sup>25</sup>	18 <sup>55</sup> -20 <sup>25</sup>	18 <sup>55</sup> -20 <sup>25</sup>	10 <sup>35</sup> -12 <sup>05</sup> вос. мероприятия
			ЭССМ – 14 часов/2 чел	19 <sup>15</sup> -20 <sup>45</sup>		19 <sup>10</sup> -20 <sup>40</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>45</sup> 20 <sup>30</sup> -21 <sup>15</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>45</sup> 20 <sup>30</sup> -21 <sup>15</sup>	7 <sup>00</sup> -7 <sup>45</sup> 20 <sup>30</sup> -21 <sup>15</sup>	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup> -ОФП 18 <sup>35</sup> -20 <sup>05</sup> вос. мероприятия
2	<b>Биркин Д.В.</b> 24,5 часа	тренер по дзюдо	СОЭ 6 часов/12 чел.	9 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>		9 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>		9 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>		ВЫХОДНОЙ
			ЭНП – 2 г.об. 4,5 часа/13 чел.	15 <sup>30</sup> -16 <sup>38</sup>		15 <sup>30</sup> -16 <sup>37</sup>		15 <sup>30</sup> -16 <sup>37</sup>		
			ТЭ - 1 г.об. 6 часов/6 чел.		15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	
			ТЭ - 2 г.об. 8 часов/6 чел.	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>		17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>		
3	<b>Бирюков Д.С.</b> совместитель 17 часов	тренер по дзюдо МБОУ лицей №3	ЭНП - 1 г.об. 3 часа/14 чел.		9 <sup>30</sup> -10 <sup>15</sup>	9 <sup>30</sup> -10 <sup>15</sup>	9 <sup>30</sup> -10 <sup>15</sup>			ВЫХОДНОЙ
			ТЭ - 1 г.об. 6 часов/6 чел.	9 <sup>30</sup> -11 <sup>00</sup>	18 <sup>30</sup> -19 <sup>15</sup>	18 <sup>30</sup> -19 <sup>15</sup>	10 <sup>20</sup> -11 <sup>50</sup>			
			ТЭ - 2 г.об. 8 часов/6 чел.	19 <sup>20</sup> -20 <sup>50</sup>	19 <sup>20</sup> -20 <sup>50</sup>	19 <sup>20</sup> -20 <sup>50</sup>	19 <sup>20</sup> -20 <sup>50</sup>			

4	<b>Бутин О.Е.</b> <b>21 часов</b>	тренер по дзюдо	СОЭ 6 часов/12 чел.	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	ВЫХОДНОЙ	
			ЭНП - 1 г.об. 3 часа/13 чел.			16 <sup>00</sup> -16 <sup>45</sup>		16 <sup>00</sup> -16 <sup>45</sup>		16 <sup>00</sup> -16 <sup>45</sup>
			ТЭ - 5 г.об. 12 часов/6чел.	17 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup>		17 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup>		17 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup>		17 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup>
5	<b>Гончаров А.В.</b> <b>24,5 часа</b>	тренер по дзюдо	СОЭ 6 часов/12 чел.		19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>		19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>	ВЫХОДНОЙ	10 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	
			ЭНП - 2 г.об. 4,5 часов/13чел	19 <sup>00</sup> -20 <sup>08</sup>		19 <sup>00</sup> -20 <sup>07</sup>			19 <sup>00</sup> -20 <sup>07</sup>	
			ЭССМ – 14 часов/2 чел.	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>		17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>	11 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> день борьбы			
6	<b>Гурьев А.П.</b> <b>25 часов</b>	тренер по дзюдо	ТЭ - 2 г.об. 8 часов/6 чел.		9 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>		9 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	ВЫХОДНОЙ
			ТЭ - 1 г.об. 6 часов/6 чел.		19 <sup>05</sup> -20 <sup>35</sup>		19 <sup>05</sup> -20 <sup>35</sup>		12 <sup>10</sup> -13 <sup>40</sup>	
			ЭНП - 1 г.об. 3 часа/14 чел.	19 <sup>30</sup> -20 <sup>15</sup>		19 <sup>00</sup> -19 <sup>45</sup>		19 <sup>00</sup> -19 <sup>45</sup>		
			ТЭ - 2 г.об. 8 часов/6 чел.	17 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>		17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>		10 <sup>35</sup> -12 <sup>05</sup>	
7	<b>Жуков В.Л.</b> <b>20 часов</b>	тренер по дзюдо	ТЭ - 3 г. об. 10 часов/6 чел.	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	ВЫХОДНОЙ					
			ТЭ - 3 г. об. 10 часов/6 чел.	19 <sup>05</sup> -20 <sup>35</sup>			11 <sup>00</sup> -12 <sup>30</sup> день борьбы			
8	<b>Куликов Ю.В.</b> <b>37 часов</b>	тренер по дзюдо	СОЭ 6 часов/12 чел.		15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>		15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	ВЫХОДНОЙ
			ЭНП - 1 г.об. 3 часа/13 чел.	15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup>		15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup>		15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup>		
			ЭССМ 14 час/1 чел.	6 <sup>30</sup> -7 <sup>15</sup> Зарядка 17 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup>	6 <sup>30</sup> -7 <sup>15</sup> Зарядка 17 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup>	6 <sup>30</sup> -7 <sup>15</sup> Зарядка 17 <sup>00</sup> – 17 <sup>45</sup>	6 <sup>30</sup> -7 <sup>15</sup> Зарядка 17 <sup>00</sup> – 17 <sup>45</sup>	6 <sup>30</sup> -7 <sup>15</sup> Зарядка 17 <sup>00</sup> – 17 <sup>45</sup>	6 <sup>30</sup> -7 <sup>15</sup> Зарядка 17 <sup>00</sup> – 17 <sup>45</sup>	
			ЭССМ 14 час/1 чел.	7 <sup>15</sup> -8 <sup>00</sup> Зарядка 18 <sup>35</sup> – 19 <sup>20</sup>	7 <sup>15</sup> -8 <sup>00</sup> Зарядка 18 <sup>35</sup> – 19 <sup>20</sup>	7 <sup>15</sup> -8 <sup>00</sup> Зарядка 17 <sup>50</sup> – 19 <sup>20</sup>	7 <sup>15</sup> -8 <sup>00</sup> Зарядка 17 <sup>50</sup> – 19 <sup>20</sup>	7 <sup>15</sup> -8 <sup>00</sup> Зарядка 17 <sup>50</sup> – 18 <sup>35</sup>	7 <sup>15</sup> -8 <sup>00</sup> Зарядка 17 <sup>50</sup> – 18 <sup>35</sup>	



14	<b>Первушин М.И. 35 часов</b>	тренер по т/а СК Магырский	ЭНП – 2 г.об. 8 часов/12 чел.		16 <sup>40</sup> -18 <sup>30</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>		13 <sup>00</sup> -14 <sup>30</sup>	ВЫХОДНОЙ		
			ТЭ - 2 г.об. 12 часов/6 чел.		15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>		15 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>		16 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup>	
			ТЭ – 5 г.об. 15 часов/6 чел.		17 <sup>20</sup> -19 <sup>35</sup>		17 <sup>20</sup> -19 <sup>35</sup>		17 <sup>30</sup> -19 <sup>45</sup>		17 <sup>20</sup> -19 <sup>35</sup>	18 <sup>20</sup> -20 <sup>35</sup>
15	<b>Ролдугин В.В. 36 часов</b>	тренер по т/а	СОЭ 6 часов/12 чел.		17 <sup>50</sup> -19 <sup>20</sup>		18 <sup>00</sup> -19 <sup>30</sup>			14 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>	ВЫХОДНОЙ	
			ТЭ - 5 г.об. 15 часов/6 чел.		15 <sup>30</sup> -17 <sup>45</sup>		16 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup>		16 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup>		16 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup>
			ТЭ - 4 г.об. 15 часов/6 чел.	7 <sup>00</sup> -7 <sup>45</sup> зарядка	19 <sup>25</sup> -20 <sup>55</sup>		18 <sup>20</sup> -20 <sup>35</sup>		18 <sup>20</sup> -20 <sup>35</sup>	18 <sup>20</sup> -20 <sup>35</sup>		18 <sup>20</sup> -20 <sup>35</sup>
16	<b>Барбашин В.В. 12 часов</b>	тренер кик- боксинг	СОЭ 6 часов/13 чел		19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>		19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>		9 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup>	ВЫХОДНОЙ		
			СОЭ 6 часов/13 чел		19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>		19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>		19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>			

Заместитель директора



Т.Ю.Голанцева